

# UTE K. VIETING

SPIRITUELLER BUSINESS COACH  
SOUL FREQUENCY COACH

NOVEMBER 2025

## PERSPEKTIVWECHSEL

Herzlich Willkommen!

In der November-Ausgabe von *Perspektivwechsel* geht es um **LOSLASSEN** von Belastungen und Druck..



Ballast, den wir womöglich seit Jahrzehnten in unserem Rucksack mit uns tragen., Wenn du diesen Ballast, Sorgen, Ängste, Schmerzen, Partnerschaft, Verlust oder was auch immer dich belastet, anschauen und ablegen möchtest für immer, dann bist du im Workshop "Endlich LOSLASSEN" genau richtig.

Ich freue mich riesig auf euch am Samstagvormittag

*Ute K. Vieting*

## WAS DICH ERWARTET



**"Endlich LOSLASSEN" – 15.-16.11.25**

**Befreie dich von dem, was dich bedrückt**

★ wirf Ballast ab &  
★ richte dich neu aus

# ENDLICH LOSLASSEN






**Ute K. Vieting**  
 Systemische Beratung,  
 Kommunikationstrainerin, Meditatives  
 Coaching, Soul-Frequency-Coach,  
 Meister der PENeM® Selbstheilung,  
 Coach für ganzheitliche Gesundheit,  
 Coaching von Herz zu Herz



## Spurensuche

### ✨ Was dich erwartet

*In geschütztem Rahmen begleiten wir dich  
 einfühlsam dabei, Ballast abzuwerfen und  
 neue Kraft zu schöpfen – mit einer Mischung  
 aus:*

-  Körper- und Mentalübungen
-  Meditation & Perspektivwechsel
-  Feuerritual zum bewussten Loslassen
-  Tanz, Freude und Leichtigkeit
-  Impulsen aus Coaching & ganzheitlicher Gesundheit

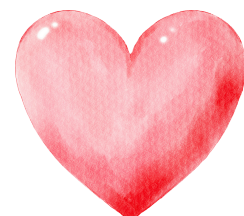
*Gemeinsam gehen wir auf Spurensuche, um  
 die Ursachen zu entdecken. Wir begleiten dich  
 einfühlsam und in geschütztem Rahmen an  
 diesem Wochenende dabei, endlich die Dinge  
 loszulassen, die dir als Ballast auf den  
 Schultern liegen.*



- ✨ Nach dem Workshop wirst du spüren:
- Leichtigkeit, Zuversicht, Entspannung und Energie
  - Klarheit, was du wirklich hinter dir lassen willst
  - Mut, Neues in dein Leben einzuladen
  - Visionen für dein nächstes Kapitel

✨ Starte ins Jahr 2026 mit leichtem Gepäck – frei, gestärkt und voller Lebensfreude. ✨

## Loslassen für Freiheit & Freude




# ENDLICH LOSLASSEN

Stefanie Schnier, Berlin  
 Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach,  
 ehemalige Lehrerin,  
 Coach für mentale Gesundheit  
 Gestalttherapeutin, Expertin für Loslassen  
 Bestseller-Autorin "Wenn nichts mehr geht"

## ✨ LOSLASSEN ✨

*2tägiger Workshop zum Thema LOSLASSEN:*


*Du möchtest in diesem Jahr etwas endgültig loslassen?*

*Du fühlst dich, als hättest du nicht nur ein Päckchen, sondern einen schweren Rucksack  auf dem Buckel. Ballast, den du mit dir herumträgst, obwohl du ihn nicht benötigst?*

*Wie wäre es, wenn du einmal innehältst, deinen Rucksack absetzt und darin nachschaust, was sich im Gepäck über all die Jahre angesammelt hat?*

*Brauchst du diese Dinge noch? Wirklich? Wie ist es mit alten Verletzungen auf körperlicher oder seelischer Ebene? Oder mit tiefsten Enttäuschungen? Wie steht es um Ängste, Sorgen, Trauer? Gibt es Anteile, von denen du dich trennen willst, doch nicht kannst?*

*Dann sind da sicherlich auch Belastungen im Gepäck, die auf körperlicher Ebene liegen, wie zum Beispiel Schadstoffe, die die Vitalität deiner Zellen einschränken, oder Arbeiten, die dir überhaupt keine Freude mehr bereiten. Das alles erschöpft dich und nimmt dir Vitalität, Konzentration und Energie.*

- *Stell dir vor, wie du erleichtert, mit Freude, Leichtigkeit, Zuversicht, entspannt, erfüllt und voller Energie in das neue Jahr startest.*
- *Du entscheidest, was du an Neuem in dein Leben einlädst*
- *Du setzt dir die Ziele wie du fortan dein Leben gestalten wirst *



**Dein Invest:**

**288,-€**

**INKL. GETRÄNKE UND SNACKS**

# ENDLICH LOSLASSEN

15.-16. NOVEMBER '25  
sa. 13.30h bis So. ca. 19.30h

## ENDLICH LOSLASSEN

Wir laden Dich ein loszulassen. Was möchtest Du endlich loslassen? Verlust, Trauer, alte Muster? Ganz egal, was es ist, wir unterstützen und begleiten Dich durch: Gespräche, Meditationen, Tanz, Feuerritual, Malen uvm.

Inklusive Vortrag von Dr. med. Daumann: Was Du körperlich tun kannst, um Dich von Altem zu trennen...

FRANKFURT A.M.  
Raum25  
Golfstraße 25



Stefanie Schnier

BEI UNS DARFST  
DU LOSLASSEN.  
BIST DU DABEI?



Ute K. Vieting

ute.vieting@gmail.com  
utevieting.com

✦ 2017 stand ich selbst an einem Scheidepunkt.  
Beruflich lief es nicht mehr leicht.  
Die Zielsetzungen einer Gruppe von  
Gesellschaftern hatte sich geändert. Sie standen  
konträr zu meinen Aufgaben als  
Geschäftsführerin.

Diesen Spagat habe ich eine Weile geschafft,  
doch dann kam der Zeitpunkt, wo ich spürte: für  
mich geht es so nicht weiter.

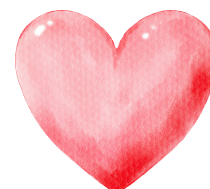
Es war gegen Jahresende und ich traf beim  
Spaziergang im Wald eine Richtungsweisende  
Entscheidung für mich:

Ich verlies die mit Leidenschaft und Erfolg  
geführte Firma.

✦ LOSLASSEN ✦

Und ich habe es nie bereut und bin tief dankbar.

Ute K. Vieting



# ENDLICH LOSLASSEN

Dr. med. Claus Daumann  
 Arzt mit Schwerpunkt Mikronährstoffe  
 und funktionelle Medizin.  
 Viele körperliche Mängel bleiben –  
 trotz “normaler” Blutwerte –  
 unentdeckt.

## Ausleiten

✦ Für viele Patienten, die zu mir kommen, bin ich der Hoffnungsträger.

*Patientinnen mit schwerer Erschöpfung, Kraftlosigkeit, Antriebslosigkeit, Müdigkeit, oftmals gepaart mit Schmerzen, Stress, Schlaflosigkeit.*

✦ Als Mediziner mit holistischem Ansatz, betrachte ich den Menschen als Ganzes, seinen Lebensstil und sein Wohn- und Arbeitsumfeld.

✦ Loslassen auf körperlicher Ebene ✦

*Eingehende Bestandsaufnahme, gezielte, vertiefende Analysen, immer zielgerichtet auf der Suche nach den Ursachen.*

✦ In seinem Vortrag spricht Dr. Daumann darüber,  
 \* wie es gelingen kann, die Schadstoffaufnahme zu minimieren und  
 \* Schadstoffe und andere Belastungen aus dem Körper auszuleiten.  
 \* Was das Immunsystem und was die Zellen benötigen, um optimal arbeiten zu können?  
 \* und er steht für individuelle Fragen bereit.

✦ Dr. med. Daumann, Arzt für ganzheitliche Gesundheit, Auhausen



# AUSBLICK



✦ **Der innere Arzt und Heiler, Vortrag VHS-Gunzenhausen am 06.11.25 um 19:30h** ✦  
 Anmeldung via <https://vhs-gunzenhausen.de>

✦ **Einführung in die Meditation Praxis; 3 Abende jeweils um 19:30h; Beginn: 10.11.25**  
 Anmeldung: <https://vhs-gunzenhausen.de>

✦ **Jahreskreis für Frauen 40+, Schnupperabend am 02.12.25 um 18:30h bis 21:00h, Beitrag 55€.**

✦ **Meditation zum entspannten Jahresfinale** für Regionalmanager+innen, Beginn 01.12. bis 22.12.25 um 7:00h, 20 Min. für 20€

✦ **Jahreskurs "Meditation für Regionalmanager+innen".** Resiliente Regionalmanagements, jeden 3. Montag im Monat morgens um 7:00h. Jahreskurs für 150€

✦ **Abendmeditation "unter der Linde",** Bergstraße 3, Auhausen um 19:30h ca. 1 Stunde. Jeden Montag ab dem 01.12.25; je Abend 20€

✦ **Morgenmeditation online, um 7:30h, 20 Min.,** Anmeldung via [Ute.vieting@gmail.com](mailto:Ute.vieting@gmail.com), Null Euro

✦ **Aufstellung-Tage** am 22.12.25, 24.01.26, 21.03.26, Beginn: 14:00h, 2 bis 3 Aufstellungen. Anmeldung via [ute.vieting@gmail.com](mailto:ute.vieting@gmail.com), 20€; Anliegen 130€



**Als Regionalmanager\*in entspannt durch's Jahr - Perspektivwechsel für mehr Resilienz**

Ein Jahr  
 Jeden 3. Montag/Monat um 7:00h  
 Online per Zoom  
 20 Minuten  
 Aufzeichnung als Bonus  
 12 x für nur 150€

Anke Wehmeyer & Ute K. Vieting  
 Anmeldung via: [info@anke-wehmeyer.de](mailto:info@anke-wehmeyer.de)