

UTE K. VIETING

SPIRITUELLER BUSINESS COACH
SOUL FREQUENCY COACH

OKTOBER 2025 - SPECIAL

PERSPEKTIVWECHSEL

Herzlich Willkommen!

Der Newsletter **Perspektivwechsel** eröffnet neue Sichtweisen und zeigt Möglichkeiten, dein Wissen zu erweitern und unterstützt dich, Antworten zu bekommen darauf, was du wirklich, wirklich willst.



In dieser Ausgabe geht es um Erschöpfung, Selbstfürsorge, Innere Stimme als guter Ratgeber.

Ich freue mich riesig auf euch am Samstagvormittag

Ute K. Vieting

WAS DICH AM SAMSTAG ERWARTET



”Ein Vormittag nur für DICH” – 18.10.25

Körper.Kopf.Herz.

★ verstehe, was dein Körper braucht &

★ ichte dich neu aus

KÖRPER.KOPF.HERZ

EIN VORMITTAG NUR FÜR DICH

Dr. med. Claus Daumann
Arzt mit Schwerpunkt Mikronährstoffe
und funktionelle Medizin.
Viele körperliche Mängel bleiben –
trotz “normaler” Blutwerte –
unentdeckt.

Spurensuche

✦ Für viele Patienten, die zu mir kommen, bin
ich der Hoffnungsträger.

*Patientinnen mit schwerer Erschöpfung,
Kraftlosigkeit, Antriebslosigkeit, Müdigkeit,
oftmals gepaart mit Schmerzen., Stress,
Schlaflosigkeit.*

*Oft haben sie eine Odyssee hinter sich von
Arzt zu Arzt. Gute Ratschläge, keine klare
Diagnose, keine Hilfe. “Das bilden Sie sich nur
ein.”*

✦ HOFFNUNG ✦

*Ich betrachte den Menschen als Ganzes.
Seinen Körper, sein Lebensumfeld, sein Wohn-
und Arbeitsumfeld und Lebensstil.
Eingehende Bestandsaufnahme, Gezielte,
vertiefende Analysen, immer zielgerichtet auf
der Suche nach den Ursachen. Und diese
behandeln oder Lebensstilverändernde
Eigeninitiativen anregen.*

*Wir haben die Fähigkeit, unsere Gene zu
verändern! Das nennt sich Epigenetik.
Und wir haben die Möglichkeit, uns selbst zu
heilen, mit Unterstützung unseres Inneren
Heilers.*

✦ Dr. med. Daumann, Arzt für ganzheitliche
Gesundheit, Auhausen



KÖRPER.KOPF.HERZ

EIN VORMITTAG NUR FÜR DICH



Was wäre, wenn dieser Vormittag alles verändert?

Bereit für mehr? Mehr Klarheit, mehr Wissen über deinen Körper, mehr du selbst.

 Du schläfst genug – und bist trotzdem erschöpft.

 Du funktionierst – doch innerlich fühlst du dich leer.

 Du hast Symptome – doch keine klaren Antworten.

Was wäre, wenn du – statt kluger Ratschläge – die Antwort in dir findest?

Genau dafür gibt es diesen Workshop:

„Körper. Kopf. Herz.“ 

Wo? **Treffpunkt ganz-gesund Oettingen**

Schloßstraße 10, 86732 Oettingen

18.10.2025 von 9:30–12:30h,

Dein Invest: **55€**, Inclusive Getränke..

Weitere **Info und Anmeldung** unter:

<https://utevieting.com/ein-vormittag-fuer-dich/>

oder über ute.vieting@gmail.com

Verstehen, was dein Körper braucht & dich neu ausrichten.

Du musst nicht alles alleine herausfinden. Wir zeigen dir, wie du wieder in Verbindung mit deinem Körper kommst – Schritt für Schritt.

Denn wahre Gesundheit entsteht nicht durch Disziplin, sondern durch Verbindung mit deinem Körper, deinem Rhythmus und deinem Herzen.



Was du erleben wirst

★ **Johanna Zibuschka – Coach für ganzheitliche Gesundheit**

Vom Weg durch Essstörung & Erschöpfung zurück in die Selbstverbindung.

★ **Dr. med. Claus Daumann – Arzt für Mikronährstoffe & funktionelle Medizin**

Er erklärt, warum so viele Frauen trotz „normaler“ Blutwerte krank & erschöpft sind.

★ **Ute K. Vieting – Mentale Körperarbeit & Balance-Coaching, Selbstheilung**

Sie führt dich sanft in die Verbindung mit deinem Körper zurück.

★ Dein Platz wartet – gönn dir diesen Vormittag für dich! ★

Am Ende gehst du nach Hause mit dem Wissen, was dein Körper braucht, mehr Klarheit, mit deutlich mehr Ruhe und neuer Energie.

