

UTE K. VIETING

SPIRITUELLER BUSINESS COACH
SOUL FREQUENCY COACH

OKTOBER 2025

PERSPEKTIVWECHSEL

Herzlich Willkommen!

Der Newsletter *Perspektivwechsel* eröffnet neue Sichtweisen und zeigt Möglichkeiten, dein Wissen zu erweitern und unterstützt dich, Antworten zu bekommen darauf, was du wirklich, wirklich willst.



In dieser Ausgabe geht es um Erschöpfung, Selbstfürsorge, Innere Stimme als guter Ratgeber und natürlich auch um unsere beiden Events in Oettingen und Frankfurt.

Herzliche Grüße

Ute K. Vieting

UNSERE ANGEBOTE

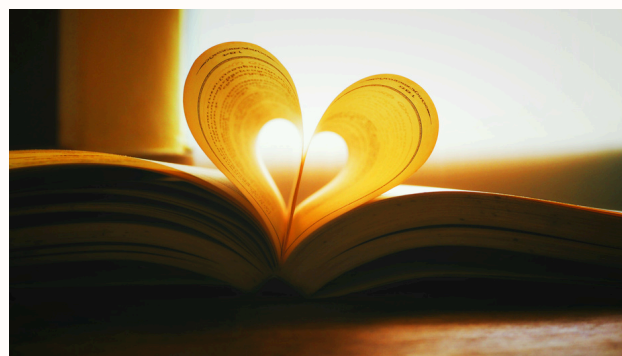


MEINE VISION

Wirkliche Veränderung beginnt in dir.



Ich begleite Menschen, ihre innere Stimme wahrzunehmen und aus ihrer Mitte heraus zu handeln. Die innere Stimme ist besser als jeder Rat von außen und macht dauerhaft frei.



VORSCHAU

- ★ Meditation Live jeden Montagabend
- ★ Meditation online, dienstags
- ★ "Ein Vormittag nur für DICH" – 18.10.25
- ★ "Endlich LOSLASSEN" vom 15.-16.11.25 in Frankfurt aM, Raum25
- ★ weitere info dazu in der November Ausgabe von *Perspektivwechsel*.

KÖRPER.KOPF.HERZ

EIN VORMITTAG NUR FÜR DICH



Was wäre, wenn dieser Vormittag alles verändert?

Bereit für mehr? Mehr Klarheit, mehr Wissen über deinen Körper, mehr du selbst.

 Du schläfst genug – und bist trotzdem erschöpft.

 Du funktionierst – doch innerlich fühlst du dich leer.

 Du hast Symptome – doch keine klaren Antworten.

Was wäre, wenn du – statt kluger Ratschläge – die Antwort in dir findest?

Genau dafür gibt es diesen Workshop:

„Körper. Kopf. Herz.“ 

Wo? **Treffpunkt ganz-gesund Oettingen**

Schloßstraße 10, 86732 Oettingen

18.10.2025 von 9:30–12:30h,

Dein Invest: 55€, Inclusive Getränke..

Weitere **Info und Anmeldung unter:**

<https://utevieting.com/ein-vormittag-fuer-dich/>

oder über ute.vieting@gmail.com

Verstehen, was dein Körper braucht & dich neu ausrichten.

Du musst nicht alles alleine herausfinden. Wir zeigen dir, wie du wieder in Verbindung mit deinem Körper kommst – Schritt für Schritt.

Denn wahre Gesundheit entsteht nicht durch Disziplin, sondern durch Verbindung mit deinem Körper, deinem Rhythmus und deinem Herzen.



Was du erleben wirst

★ **Johanna Zibuschka – Coach für ganzheitliche Gesundheit**

Vom Weg durch Essstörung & Erschöpfung zurück in die Selbstverbindung.

★ **Dr. med. Claus Daumann – Arzt für Mikronährstoffe & funktionelle Medizin**

Er erklärt, warum so viele Frauen trotz „normaler“ Blutwerte krank & erschöpft sind.

★ **Ute K. Vieting – Mentale Körperarbeit & Balance-Coaching, Selbstheilung**

Sie führt dich sanft in die Verbindung mit deinem Körper zurück.

★ Dein Platz wartet – gönn dir diesen Vormittag für dich! ★

Am Ende gehst du nach Hause mit dem Wissen, was dein Körper braucht, mehr Klarheit, mit deutlich mehr Ruhe und neuer Energie.



KÖRPER.KOPF.HERZ

EIN VORMITTAG NUR FÜR DICH

Johanna Zibuschka – wie sie selbst einst ihren Weg gefunden hat, den sie heute an andere Frauen gerne weitergeben möchte.

Hoffnung

✦ *Schon als Jugendliche habe ich erlebt, wie schwierig es sein kann, sich im eigenen Körper wohlfühlen. Ich war oft unzufrieden, suchte nach Kontrolle und verlor dabei das Vertrauen in meinen Körper. Einige Jahre später kam eine weitere Herausforderung: Eine Borreliose raubte mir sehr viel Energie und ich fühlte mich kraftlos und hatte keinen Plan, wie ich wieder zurück in meine Stärke finden sollte.*

Der Wendepunkt kam, als ich zu verstehen begann, wie mein Körper funktioniert. Warum bestimmte Prozesse wichtig sind und wie ich sie gezielt unterstützen kann. Dieses Wissen hat alles verändert: Ich konnte spüren, wie sich mein Körper erholte und wie viel mehr Lebensqualität möglich ist, wenn man ihn richtig versorgt.

✦ HOFFNUNG ✦

Heute weiß ich: Veränderung ist immer möglich. Wenn wir unseren Körper wirklich verstehen und ihm geben, was er braucht, können wir mehr erreichen, als wir oft glauben. Diese Hoffnung möchte ich weitergeben.

✦ Johanna Zibuschka, Coach für ganzheitliche Gesundheit, in Weilburg, Hessen



DAS HIGHLIGHT IM NOVEMBER



UNTERWEGS MIT LEICHTEM GEPÄCK

LOSLASSEN - RETREAT

Nutze die Kraft der Gruppe und erlaube dir, alte Muster, Trauer, Verlust, hinderliche Glaubenssätze, Blockaden loszulassen.

Ganz gleich, was es ist, – Business oder persönlich – wir begleiten dich einfühlsam mit Gesprächen, Meditationen, Tanz, Aufstellungen uvm. in dein Wohlfühl, deine Leichtigkeit. Erfahre selbst, wie kraftvoll es sich anfühlt, wenn du dir erlaubst, Altes loszulassen 🌟 und fortan mit leichtem Gepäck unterwegs ZU SEIN.

Stefanie Schnier – Ute K. Vieting – Dr. med. Daumann begleiten dich von **Sa. 15.11. 13:00h bis So. 16.11. 19:30h in Frankfurt, im Raum25**. Deine Investition: 288€.: Sei dabei und buche ein kostenloses Klärungsgespräch unter ute.vieting@gmail.com



MEIN GANZ PERSÖNLICHES LOSLASSEN

🌟 2017 stand ich selbst an einem Scheidepunkt. Beruflich lief es nicht mehr leicht. Die Zielsetzungen einer Gruppe von Gesellschaftern hatte sich geändert. Sie standen konträr zu meinen Aufgaben als Geschäftsführerin.

Diesen Spagat habe ich eine Weile geschafft, doch dann kam der Zeitpunkt, wo ich spürte: für mich geht es so nicht weiter.

Es war gegen Jahresende und ich traf beim Spaziergang im Wald eine Richtungsweisende Entscheidung für mich. Ich verlies die mit Leidenschaft und Erfolg geführte Firma.

🌟 LOSLASSEN 🌟

In dem Moment wusste ich noch nicht, wie es weiter gehen wird. Dennoch: ich habe es nie bereut, und bin tief dankbar.





**Wer meinen Newsletter
PERSPEKTIVWECHSEL abonniert,
erhält eine Meditation kostenlos
 zugesandt.**

MEDITATION

MEDITATION IN PRÄSENZ

Montags um 19:30h in Auhausen,
Bergstraße 3.

Die Kraft der Stille und Natur neu
entdecken. Geführte Meditationen zu
innerem Frieden, Ruhe, Entspannung,
Heilung und sprudelnder Lebensfreude.
20€ pro Medi; 100€ für 5 plus 1 on top.

MEDITATION ONLINE & LIVE & KOSTENLOS

Jeden Dienstagmorgen um 7:30h – außer
Feiertags.

Entspannt durch die Woche. Geführte
Meditation zu innerem Frieden, Ruhe und
Entspannung. Für einen entspannteren
Alltag und mehr Leichtigkeit im Business.
Email an: Ute.vieting@gmail.com und du
bekommst den Zoomlink zugeschickt.

JAHRESKREIS FÜR FRAUEN 40+

- 🌟 Möchtest du dein Leben und dein Business
ab jetzt souverän, glasklar und mit weitem
Blick führen?
- 🌟 Mit Ruhe und der nötigen Gelassenheit aus
deiner Mitte heraus?
- 🌟 Willst du dich völlig frei fühlen, unbeirrt von
äußeren Turbulenzen sicher und als Frau
deiner weiblichen Bestimmung folgen?
- 🌟 Ganz im Einklang mit der Natur?
- 🌟 Austausch unter Gleichgesinnten und
einschwingen in deine Soul-Frequency ?

Jeden 1. Dienstag/Monat 18:30–21:00 Uhr. In
Auhausen unter der Linde oder ganz wohl in
meinen Praxisräumen. Bergstraße 3.
Sei dabei oder buche ein kostenloses
Klärungsgespräch unter
ute.vieting@gmail.com.
Einen Schnupperabend kannst du buchen
unter <https://vieting.tentary.com/p/DWR3uU>

